

# Mini Nutritional Assessment

## MNA®

Nestlé  
Nutrition Institute

Apellidos:		Nombre:		
Sexo:	Edad:	Peso, kg:	Altura, cm:	Fecha:

Responda a la primera parte del cuestionario indicando la puntuación adecuada para cada pregunta. Sume los puntos correspondientes al cribaje y si la suma es igual o inferior a 11, complete el cuestionario para obtener una apreciación precisa del estado nutricional.

### Cribaje

**A Ha perdido el apetito? Ha comido menos por faltade apetito, problemas digestivos, dificultades de masticación deglución en los últimos 3 meses?**

0 = ha comido mucho menos

1 = ha comido menos

2 = ha comido igual

**B Pérdida reciente de peso (<3 meses)**

0 = pérdida de peso > 3 kg

1 = no lo sabe

2 = pérdida de peso entre 1 y 3 kg

3 = no ha habido pérdida de peso

**C Movilidad**

0 = de la cama al sillón

1 = autonomía en el interior

2 = sale del domicilio

**D Ha tenido una enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los últimos 3 meses?**

0 = sí 2 = no

**E Problemas neuropsicológicos**

0 = demencia o depresión grave

1 = demencia moderada

2 = sin problemas psicológicos

**F Índice de masa corporal (IMC) = peso en kg / (talla en m)<sup>2</sup>**

0 = IMC < 19

1 = 19 ≤ IMC < 21

2 = 21 ≤ IMC < 23

3 = IMC ≥ 23.

**Evaluación del cribaje**  
(subtotal máx. 14 puntos)

**12-14 puntos:**

estado nutricional normal

**8-11 puntos:**

riesgo de malnutrición

**0-7 puntos:**

malnutrición

Para una evaluación más detallada, continúe con las preguntas G-R

### Evaluación

**G El paciente vive independiente en su domicilio?**

1 = sí 0 = no

**H Toma más de 3 medicamentos al día?**

0 = sí 1 = no

**I Úlceras o lesiones cutáneas?**

0 = sí 1 = no

**J. Cuántas comidas completas toma al día?**

0 = 1 comida

1 = 2 comidas

2 = 3 comidas

**K Consume el paciente**

• productos lácteos al menos una vez al día?  sí  no

• huevos o legumbres

1 o 2 veces a la semana?  sí  no

• carne, pescado o aves, diariamente?  sí  no

0.0 = 0 o 1 síes

0.5 = 2 síes

1.0 = 3 síes

**L Consume frutas o verduras al menos 2 veces al día?**

0 = no 1 = sí

**M Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día? (agua, zumo, café, té, leche, vino, cerveza...)**

0.0 = menos de 3 vasos

0.5 = de 3 a 5 vasos

1.0 = más de 5 vasos

**N Forma de alimentarse**

0 = necesita ayuda

1 = se alimenta solo con dificultad

2 = se alimenta solo sin dificultad

**O Se considera el paciente que está bien nutrido?**

0 = malnutrición grave

1 = no lo sabe o malnutrición moderada

2 = sin problemas de nutrición

**P En comparación con las personas de su edad, cómo encuentra el paciente su estado de salud?**

0.0 = peor

0.5 = no lo sabe

1.0 = igual

2.0 = mejor

**Q Circunferencia braquial (CB en cm)**

0.0 = CB < 21

0.5 = 21 ≤ CB ≤ 22

1.0 = CB > 22

**R Circunferencia de la pantorrilla (CP en cm)**

0 = CP < 31

1 = CP ≥ 31

**Evaluación (máx. 16 puntos)**

**Cribaje**

**Evaluación global (máx. 30 puntos)**

**Evaluación del estado nutricional**

De 24 a 30 puntos

De 17 a 23.5 puntos

Menos de 17 puntos

estado nutricional normal

riesgo de malnutrición

malnutrición

Ref Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. *Overview of the MNA® - Its History and Challenges*. J Nut Health Aging 2006 ; 10 : 456-465.  
Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. *Screening for Undernutrition in Geriatric Practice : Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF)*. J. Geront 2001 ; 56A : M366-377.  
Guigoz Y. *The Mini-Nutritional Assessment (MNA®) Review of the Literature - What does it tell us?* J Nutr Health Aging 2006 ; 10 : 466-487.  
© Société des Produits Nestlé, S.A., Vevey, Switzerland, Trademark Owners © Nestlé, 1994, Revision 2006. N67200 12/99 10M  
Para más información: [www.mna-elderly.com](http://www.mna-elderly.com)