



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
Crema carbassa 250-300g Truita francesa amb pernil 150g Tomàquet al forn 100g Fruita temporada 150g 450,47 Kcal	Sopa d'au 300g Salmó al forn 175g Tomàquet i cogombre amanit 100g Iogurt natural 125g 423,45 Kcal	Minestra de verdures 250-300g Hamburguesa de vedella amb salsa de tomàquet 175g Amanida verda 100g Flam 110g 487,32 Kcal	Tallarins amb all i gambes 250g Pit de pollastre a la planxa 100g Pastanaga al vapor 100g Fruita temporada 150g 502,47 Kcal	Crema de carbassó 300g Filet de lluç al forn 150g Patata al forn 100g Iogurt natural 125g 445,89 Kcal	Mongeta tendra amb patata 300g Rotllet de gall d'indi i formatge fresc 150g Amanida verda 100g Natilles 110g 475,25 Kcal	Crema d'espàrrecs 250-300g Tastet de pizza 150g Fruita temporada 150g 525,58 Kcal
Bròquil amb patata 250-300g Truita francesa amb tall de pernil dolç 150g Tomàquet amanit 100g Fruita temporada 150g 427,14 Kcal	Crema pastanaga 250-300g Til·làpia al forn 150g Carbassó al forn 100g Iogurt natural 125g 475,78 Kcal	Sopa de picadillo 300g Pollastre al forn 150g Tomàquet a la provençal 100g Natilles 110g 458,25 Kcal	Llacets gratinats amb verdures 250g Magra de porc al forn 150g Escalivada 100g Fruita temporada 150g 515,47 Kcal	Bledes allades amb gambes 250-300g Lluç al forn 150g Verdures al forn 100g Iogurt de fruites 125g 458,25,02 Kcal	Sopa d'au 300g Sardines enc onserva d'oli 100g Enciam i tomàquet 100g Flam 110g 502,39 Kcal	Verdura saltejada 250-300g Tastet d'empanada de tonyina 150g Fruita temporada 150g 525,25 Kcal
Mongeta tendra saltejada amb pernil dolç 300g Truita de carbassó i ceba 150g Tomàquet amanit 100g Fruita temporada 150g 525,14 Kcal	Crema de porros 250-300g Filet de lluç al forn 150g Tomàquet al forn 100g Flam 110g 514,25 Kcal	Espinacs amb patata 250-300g Bistec a la planxa 150g Carbassó al forn 100g Iogurt natural 125g 452,58,78 Kcal	Macarrons amb verdures 250g Pinxos de gall d'indi 150g Pastanaga al forn 100g Fruita de temporada 150g 495,85 Kcal	Crema de verdures 250-300g Til·làpia al forn 150g Ceba i tomàquet al forn 100g Natilles 110g 429,78 Kcal	Sopa de ceba 300g Rotllet de gall d'indi i formatge fresc Enciam i pastanaga 100 g Iogurt de fruites 125g 485,52 Kcal	Remenat de bolets 250-300g Rotllet de gall d'indi amb formatge fresc 150g Niu d'enciam 100g Fruita de temporada 150g 428,02 Kcal
Espinacs saltejats amb all 300g Truita d'albergínia 150g Tomàquet amanit 100g Fruita temporada 150g 469,25 Kcal	Crema de verdures 300g Bacallà al forn 150g Carbassó al forn 100g Iogurt natural 125g 478,44 Kcal	Crema de pèsols 300g Botifarra d'au a la planxa 150g Albergínia al forn 100g Natilles 110g 485,22 Kcal	Pasta amb verdures 250g Pollastre al forn 150-175g Pastanaga al forn 75-100g Fruita de temporada 150g 472,98 Kcal	Mongeta tendra amb patata 300g Bacallà al forn 150g Tomàquet i ceba al forn 100g Iogurt de fruites 125g 493,25 Kcal	Crema xampinyons 300g Sardines en conserva d'oli 100g Enciam i tomàquet 100g Flam 110g 501,73 kcal	Sopa d'au 300g Biquini 75g Tomàquet i ceba amanits 100g Fruita de temporada 150g 476,12 Kcal

Responsable higienic:

Direcció del centre:

Dietista nutricionista Endemar: