

## PLAN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

### PLANIFICACIÓN DE LA PREVENCIÓN

#### Información a los trabajadores

(anexo a la planificación con Ref. 023165-13-50718)


#### DATOS IDENTIFICATIVOS

**EMPRESA:** FUNDACIO CATALANA PER A LA PARALISI

**DOMICILIO:** LULL 163 - BARCELONA

<b>Ref. contrato:</b> 08/09/00076/2006	<b>Ref.:</b> 001660-15-50089	<b>Ref. Intr. Eval.:</b> 001660-15-50100	<b>Fecha:</b> 13/04/2015
---	---------------------------------	---	-----------------------------

#### CUADRO DE CONTROL

Preparado por:	Recibido por:
 <b>Fdo. MERCEDES SOLE MONLEON</b>	<b>Fdo.:</b> SILVIA ARELLANO Interlocutor con SPA <b>Fecha:</b>
PREMAP Seguridad y Salud	Coordinador de la Empresa con el Servicio de Prevención



**PREVÉ LO IMPREVISIBLE**

## PLAN DE INFORMACIÓN

Página 2 de 5

<b>EMPRESA:</b>	FUNDACIO CATALANA PER A LA PARALISI
<b>CENTRO:</b>	LULL 163 - BARCELONA
<b>REFERENCIA:</b>	001660-15-50089

ÁMBITO	INFORMACIÓN REQUERIDA
CUIDADOR/CUIDADORA	cuando se produzcan derrames o vertidos se deberá recoger inmediatamente los mismos y señalar la situación de suelo deslizante mientras se mantenga la situación de riesgo.
CUIDADOR/CUIDADORA	Recomendaciones básicas en cuanto a los principios de una alimentación sana y hábitos de vida saludables en relación al trabajo de noche.
CUIDADOR/CUIDADORA	Riesgo de fatiga mental en el trabajo.
CUIDADOR/CUIDADORA	No accionar interruptores de luz enchufar o desenchufar receptores eléctricos , con las manos mojadas o pisando sobre suelo mojado. No tirar del cable de conexión en el desconexión de receptores eléctricos. No pasar la fregona mojada sobre torretas , bases múltiples o bases de clavijas conexionadas, así como sobre empalmes en conductores eléctricos conectados. No utilizar bayetas o paños empapados de agua en la limpieza de receptores eléctricos.
CUIDADOR/CUIDADORA	Normas básicas de seguridad en el manejo de personas con movilidad reducida.
CUIDADOR/CUIDADORA	No mezclar los productos de limpieza salvo que tengan instrucciones claras sobre su compatibilidad de los mismos y su proporción para realizar la mezcla.
CUIDADOR/CUIDADORA	Riesgos y medidas preventivas en la exposición a agentes biológicos
CUIDADOR/CUIDADORA	sobre tareas que requieran equipos de protección individual , frente a la exposición a agentes biológicos , así como el correcto uso de los mismos.
CUIDADOR/CUIDADORA	Ejercicios Posturales de Espalda. Posición de trabajo sentado y de pie.
CUIDADOR/CUIDADORA	en elevaciones con giro, procura mover los pies en vez de girar la cintura
CUIDADOR/CUIDADORA	Durante la limpieza de escaleras fijas se mantendrá la suficiente precaución para prevenir el riesgo de caídas a distinto
CUIDADOR/CUIDADORA	Riesgos y medidas preventivas en la utilización de la energía eléctrica
CUIDADOR/CUIDADORA	Normas de seguridad en la utilización de los útiles y equipos de trabajo
CUIDADOR/CUIDADORA	Riesgos y medidas preventivas en el manejo de escaleras manuales
CUIDADOR/CUIDADORA	Riesgos y medidas preventivas en puestos de limpieza y lavandería.
CUIDADOR/CUIDADORA	Recomendaciones básicas para identificar los riesgos de los productos químicos.
CUIDADOR/CUIDADORA	Manejo de productos químicos



**PREVÉ LO IMPREVISIBLE**

## PLAN DE INFORMACIÓN

Página 3 de 5

<b>EMPRESA:</b>	FUNDACIO CATALANA PER A LA PARALISI
<b>CENTRO:</b>	LULL 163 - BARCELONA
<b>REFERENCIA:</b>	001660-15-50089

ÁMBITO	INFORMACIÓN REQUERIDA
CUIDADOR/CUIDADORA	Almacenamiento de productos químicos
CUIDADOR/CUIDADORA	Instrucciones de seguridad para el trasvase manual de los productos químicos
CUIDADOR/CUIDADORA	Instrucciones contempladas en las etiquetas y fichas de datos de seguridad y procedimientos de uso de estos productos y equipos de protección individual a utilizar.
CUIDADOR/CUIDADORA	Riesgos y medidas preventivas derivados de trabajos con exposición a posturas forzadas
CUIDADOR/CUIDADORA	Riesgos y medidas preventivas en tareas de manipulación manual de cargas.
CUIDADOR/CUIDADORA	Si el peso de la carga es excesivo o su volumen dificulta una fácil manipulación , pide ayuda a otros compañeros.
CUIDADOR/CUIDADORA	normas de actuación en el volteo de colchones.Realizar el volteo de colchones entre dos personas
CUIDADOR/CUIDADORA	Riesgos y medidas preventivas derivados de la realización de trabajos repetitivos.
CUIDADOR/CUIDADORA	Riesgos y medidas preventivas asociados a la aplicación de fuerzas.
CUIDADOR/CUIDADORA	Riesgo general de estrés laboral.
CUIDADOR/CUIDADORA	Riesgos y medidas preventivas derivados de trabajos de atención al público.
CUIDADOR/CUIDADORA	Riesgos y medidas preventivas derivados de la organización de los horarios de trabajo (turnicidad).
CUIDADOR/CUIDADORA	Las tareas del puesto conllevan la exposición a manipulación manual de cargas pesadas que suponen riesgos de tipo dorsolumbar y pueden influir negativamente en situación de embarazo o lactancia.
CUIDADOR/CUIDADORA	Las tareas del puesto conllevan la exposición a movimientos, posturas, desplazamientos, fatiga mental y física y otras cargas físicas que puede influir negativamente en situación de embarazo o lactancia.
CUIDADOR/CUIDADORA	El puesto incluye agentes, procedimientos o condiciones de trabajo que pueden influir negativamente a mujeres en situación de embarazo o lactancia. Las mujeres en esta situación deben comunicarlo para que se adopten las medidas preventivas adecuadas.
CUIDADOR/CUIDADORA	Las tareas del puesto conllevan la exposición a agentes biológicos de los grupos 2, 3 ó 4 que puede influir negativamente en situación de embarazo o lactancia.
CUIDADOR/CUIDADORA	Las tareas del puesto conllevan la realización de trabajo nocturno o trabajo a turnos que puede influir negativamente en situación de embarazo o lactancia. Las mujeres en esta situación deben comunicarlo para adoptar las medidas preventivas adecuadas
CUIDADOR/CUIDADORA	Seguridad Vial



**PREVÉ LO IMPREVISIBLE**

## PLAN DE INFORMACIÓN

Página 4 de 5

<b>EMPRESA:</b>	FUNDACIO CATALANA PER A LA PARALISI
<b>CENTRO:</b>	LULL 163 - BARCELONA
<b>REFERENCIA:</b>	001660-15-50089

ÁMBITO	INFORMACIÓN REQUERIDA
<b>CUIDADOR/CUIDADORA</b>	Seguridad Vial para peatones
<b>CUIDADOR/CUIDADORA</b>	Manipulación manual de objetos
<b>ENFERMERA</b>	Almacenamiento y manejo de medicamentos y material de primeros auxilios.
<b>ENFERMERA</b>	Instrucciones sobre el uso de estos productos contempladas en las etiquetas e instrucciones básicas del fabricante.
<b>ENFERMERA</b>	Riesgos y medidas preventivas en la exposición a agentes biológicos
<b>ENFERMERA</b>	Riesgos y medidas preventivas en la utilización de la energía eléctrica
<b>ENFERMERA</b>	Riesgos y medidas preventivas en la utilización de instrumental quirúrgico
<b>ENFERMERA</b>	Contenido del manual de instrucciones de los equipos de trabajo. Tareas de mantenimiento a realizar según el fabricante
<b>ENFERMERA</b>	Recomendaciones básicas para identificar los riesgos de los productos químicos.
<b>ENFERMERA</b>	Riesgos y medidas preventivas derivados del trabajo con Pantallas de Visualización de datos.
<b>ENFERMERA</b>	Riesgos y medidas preventivas derivados de trabajos con exposición a posturas forzadas
<b>ENFERMERA</b>	Riesgo general de estrés laboral.
<b>ENFERMERA</b>	El puesto incluye agentes, procedimientos o condiciones de trabajo que pueden influir negativamente a mujeres en situación de embarazo o lactancia. Las mujeres en esta situación deben comunicarlo para que se adopten las medidas preventivas adecuadas.
<b>ENFERMERA</b>	Las tareas del puesto conllevan la exposición a agentes biológicos de los grupos 2, 3 ó 4 que puede influir negativamente en situación de embarazo o lactancia.
<b>ENFERMERA</b>	Seguridad Vial
<b>ENFERMERA</b>	Seguridad Vial para peatones



**PREVÉ LO IMPREVISIBLE**

## PLAN DE INFORMACIÓN

Página 5 de 5

<b>EMPRESA:</b>	FUNDACIO CATALANA PER A LA PARALISI
<b>CENTRO:</b>	LULL 163 - BARCELONA
<b>REFERENCIA:</b>	001660-15-50089

**CONFORME EMPRESA**

**PREMAP SEGURIDAD Y SALUD**