

PLAN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PLANIFICACIÓN DE LA PREVENCIÓN

Controles Periódicos

(anexo a la planificación con Ref. 023165-13-50716)

DATOS IDENTIFICATIVOS

EMPRESA: FUNDACIO CATALANA PER A LA PARALISI

DOMICILIO: LULL 163 - BARCELONA

Ref. contrato:	Ref.:	Ref. Intr. Eval.:	Fecha:
08/09/00076/2006	001660-15-50094	001660-15-50100	13/04/2015

CUADRO DE CONTROL

Preparado por:	Recibido por:
 Fdo. MERCEDES SOLE MONLEON	Fdo.: SILVIA ARELLANO Interlocutor con SPA Fecha:
PREMAP Seguridad y Salud	Coordinador de la Empresa con el Servicio de Prevención





PREVÉ LO IMPREVISIBLE

PLAN DE CONTROLES PERIÓDICOS

Página 2 de 5

EMPRESA:	FUNDACIO CATALANA PER A LA PARALISI
CENTRO:	LULL 163 - BARCELONA
REFERENCIA:	001660-15-50094

ÁMBITO	CONDICIÓN	C.PERIÓDICO REQUERIDO	PERIODICIDAD	RESPONSABLE
Integración	Medidas de emergencia	Correcto funcionamiento de las medidas de emergencias (simulacro).	Anual	
Integración	Análisis de los daños a la salud producidos	Comunicar anualmente al SPA la relación de daños a la salud producidos	Anual	
Integración	Equipos de protección individual	Utilización de los equipos de protección individual por los trabajadores	Mensual	



PREVÉ LO IMPREVISIBLE

PLAN DE CONTROLES PERIÓDICOS

Página 3 de 5

EMPRESA:	FUNDACIO CATALANA PER A LA PARALISI
CENTRO:	LULL 163 - BARCELONA
REFERENCIA:	001660-15-50094

ÁMBITO	CONDICIÓN	C.PERIÓDICO REQUERIDO	PERIODICIDAD	RESPONSABLE
Bocas de Incendio Equipadas	Bocas de Incendio Equipadas	Comprobación por lectura del manómetro, de la presión de servicio	Trimestral	
Bocas de Incendio Equipadas	Bocas de Incendio Equipadas	Comprobar la buena accesibilidad y señalización de las BIE	Trimestral	
Bocas de Incendio Equipadas	Bocas de Incendio Equipadas	Revisar el estado de las bocas de incendio (fabricante o instalador autorizado).	Anual	
Bocas de Incendio Equipadas	Bocas de Incendio Equipadas	Prueba de presión a las bocas de incendio (fabricante o instalador autorizado).	Quinquenal	
Extintores de Incendios	Extintores de incendios	Comprobación de la accesibilidad, visibilidad y buen estado aparente de conservación.	Trimestral	
Extintores de Incendios	Extintores de incendios	Revisión de los extintores (por fabricante o instalador autorizado).	Anual	
Extintores de Incendios	Extintores de incendios	Prueba de presión a los extintores (por fabricante o instalador autorizado).	Quinquenal	



PREVÉ LO IMPREVISIBLE

PLAN DE CONTROLES PERIÓDICOS

Página 4 de 5

EMPRESA:	FUNDACIO CATALANA PER A LA PARALISI
CENTRO:	LULL 163 - BARCELONA
REFERENCIA:	001660-15-50094

ÁMBITO	CONDICIÓN	C.PERIÓDICO REQUERIDO	PERIODICIDAD	RESPONSABLE
CUIDADOR/CUIDADORA	Lugares de trabajo	Correcto estado de orden y limpieza.	Anual	
CUIDADOR/CUIDADORA	Equipos de trabajo	mantenimiento preventivo de los equipos eléctricos utilizados (secadora, plancha, lavadora,..)	Según fabricante	
CUIDADOR/CUIDADORA	Manipulación manual de cargas	Fomentar el uso, en todos los casos que se considere necesario, de los medios mecánicos disponibles para la carga de bultos en el camión, para evitar el riesgo por levantamiento debido a manipulaciones realizadas a alturas por encima del codo. Atender este aspecto principalmente en el caso del manejo de pesos importantes.	Anual	
CUIDADOR/CUIDADORA	Manipulación manual de cargas	Limitar la manipulación manual de cargas por encima de la altura de los hombros o por debajo de las rodillas. Mantener las condiciones de almacenamiento de las cargas con más peso o con mayor frecuencia de manipulación entre estos límites.	Diario	
CUIDADOR/CUIDADORA	Manipulación manual de cargas	Mantener los espacios de trabajo libres de obstáculos que eviten el acercamiento a la carga en la recogida o impliquen posturas forzadas en el depósito de esta. El espacio de trabajo permitirá mantener una posición de bipedestación evitando giros del tronco.	Semanal	
CUIDADOR/CUIDADORA	Manipulación manual de cargas	Revisar periódicamente el estado de las ruedas de los carros/ contenedores para evitar esfuerzos innecesarios de empuje/ tracción	Semestral	
CUIDADOR/CUIDADORA	Equipos de trabajo	Establecer un programa de mantenimiento preventivo de todos los equipos y útiles de trabajo del puesto	Según fabricante	



PREVÉ LO IMPREVISIBLE

PLAN DE CONTROLES PERIÓDICOS

Página 5 de 5

EMPRESA:	FUNDACIO CATALANA PER A LA PARALISI
CENTRO:	LULL 163 - BARCELONA
REFERENCIA:	001660-15-50094

ÁMBITO	CONDICIÓN	C.PERIÓDICO REQUERIDO	PERIODICIDAD	RESPONSABLE
CUIDADOR/CUIDADORA	Equipos de trabajo	Correcto estado de las escaleras de mano	Trimestral	
CUIDADOR/CUIDADORA	Equipos de trabajo	correcto estado de las herramientas manuales	Trimestral	
CUIDADOR/CUIDADORA	Equipos de trabajo	correcto estado de conservación y uso de los carros (estabilidad, rodamientos,..)	Trimestral	
CUIDADOR/CUIDADORA	Productos químicos utilizados	Efectuar mantenimiento preventivo y correctivo de los equipos y accesorios de trasvase.	Anual	
CUIDADOR/CUIDADORA	Productos químicos utilizados	Mantener actualizada la relación de productos químicos existente en los centros de trabajo.	Anual	
ENFERMERA	Equipos de trabajo	Correcto estado del instrumental médico y equipos disponibles	Según fabricante	

CONFORME EMPRESA

PREMAP SEGURIDAD Y SALUD